

## Test ovulacije Digitalno

### Kako deluje test ovulacije Clearblue Digitalno

Clearblue Digitalno deluje tako, da zazna naraščanje (nenaden dvig ravni) hormona, imenovanega luteinizirajoči hormon (LH), v vašem urinu. Nenaden dvig ravni LH se zgodi približno 24-36 ur pred sprostitvijo jajčeca iz jajčnikov. Ta proces imenujemo **ovulacija**. Najbolj plodni ste na dan, ko se zazna nenaden dvig ravni LH, **in naslednji dan**.

Vaša 2 najbolj plodna dneva se pričeta ob času, ko Clearblue Digitalno zazna vaš nenaden dvig ravni LH. Če imate v naslednjih 48 urah spolne odnose, bodo vaše možnosti za zanositev kar največje.

### Kdaj začeti s testiranjem

Dan, ko se menstruacija začne (prvi celotni dan krvavenja), je dan 1. Dolžina vašega cikla je skupno število dni od dneva 1 do vključno dne pred začetkom vaše naslednje menstruacije. Če ne poznate običajne dolžine cikla, priporočamo, da počakajte vsaj en menstrualni cikel in si zabeležite dolžino tega cikla, preden uporabite test. Če se dolžina cikla spreminja za več kot 3 dni, uporabite najkrajši cikel, ki ste ga imeli v zadnjih 6 mesecih, da ugotovite, kdaj morate začeti s testiranjem. Če želite začeti s testiranjem, ne da bi poznali dolžino cikla, priporočamo, da začnete na 10. dan. Vendar pa lahko zamudite nenadni dvig LH, ker ste s testiranjem začeli prehitro ali prepozno. S spodnjo preglednico izračunajte, na kateri dan morate začeti s testiranjem. Testirajte lahko kadarkoli v dnevu, vendar pa je dobro, da to počnete vsak dan ob približno istem času. Za večino žensk je najbolj priročno, da to storijo zjutraj. Pomembno je, da normalno pijete in da 4 ure pred testiranjem ne urinirate.

| Dolžina cikla (dnevi)   | 21 ali manj | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 ali več                |
|---|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------------------|
| Prvi dan menstruacije štejte kot dan 1, testirati pa začnite na dan, ki je prikazan pod dolžino cikla | 5           | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | Glejte V1 na drugi strani |

### 1 Ko ste pripravljeni na testiranje ...

- Vzemite testno palčico iz zaščitne folije. Testno palčico uporabite takoj.
- Preden na testno palčico naneseite urin, jo **morate** vstaviti v držalo. Upošteвайте spodnje korake.



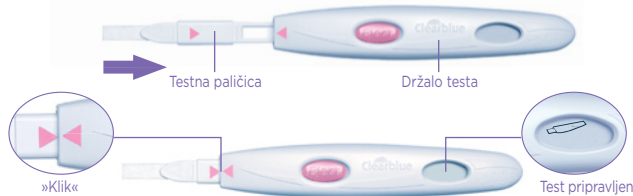
### 2 Odstranite pokrovček

- Poiščite rožnato puščico na testni palčici.



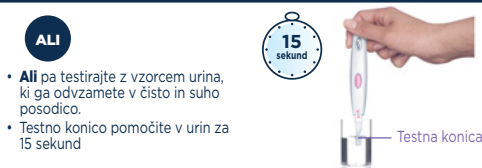
### 3 Sestavite test

- Poiščite rožnato puščico na držalu testa.
- Poravnajte rožnati puščici.
- Vstavite testno palčico v držalo, dokler ne klikne in se prikaže simbol »Test pripravljen«.
- Testa ne uporabite, dokler** se ne prikaže simbol »Test pripravljen«.
- Ko se pojavi simbol »Test pripravljen«, test izvedite takoj.
- Če se simbol »Test pripravljen« ne pojavi ALI če izgine, izvržite testno palčico in jo previdno znova vstavite.
- Če se simbol še vedno ne pojavi, glejte V11 na drugi strani.



### 4 Opravite test

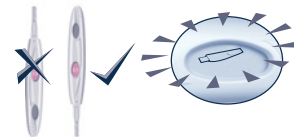
- Ko je na zaslonu prikazan simbol »Test pripravljen« ...
- Lahko** testirate neposredno v curku urina.
- Testno konico držite **obrnjeno navzdol** in jo pomočite v curek urina za 5-7 sekund.
- Pazite, da se držalo testa ne zmoči.



### 5 Počakajte

- Testno konico držite obrnjeno navzdol ali pa test položite na ravno podlago. Med testiranjem testne palčice nikoli ne držite s testno konico obrnjeno navzgor.
- Simbol »Test pripravljen« bo začel utripati po 20-40 sekundah, da nakaže, da test deluje.

- NE IZVRŽITE TESTNE PALČICE.**
- Znova namestite pokrovček, nato pa obrišite odvečni urin.
- Če simbol »Test pripravljen« ne utripa, glejte V3 na drugi strani.



### 6 Odčitajte svoj rezultat

- Po 3 minutah bo na zaslonu prikazan rezultat.



- Če je rezultat ☺, nenaden dvig ravni LH ni bil zaznan. Testirajte znova naslednji dan ob istem času z novo testno palčico.



- Če je rezultat ☹, je bil zaznan nenaden dvig ravni LH, kar pomeni, da ste trenutno najbolj plodni. Če imate v naslednjih 48 urah spolne odnose, bodo vaše možnosti za zanositev kar največje. Med tem ciklom vam ni več potrebno opravljanje testa.

- Ko odčitate rezultat, **MORATE** pritisniti gumb za izmet in odstraniti testno palčico.
- Rezultat testa lahko odčitate samo na zaslonu držala testa.
- Rezultatov testa ne smete odčitati iz nobenih črtic na testni palčici.

- Rezultat bo ostal prikazan na zaslonu približno 8 minut.
- Če je testna palčica še vedno vstavljena in je zaslon prazen, izvržite testno palčico. Rezultat se bo znova pojavil za 2 minuti.
- Uporabljene testne palčice ne vstavljajte znova.

## Nadaljnje informacije

### Odstranjevanje držala testa

Ko prenehate uporabljati držalo testa, odstranite baterije tako, da ločite zgornjo in spodnjo polovico na koncu, ki je bližje zaslonu. Odstranite baterije iz osrednjega kovinskega pokrovskega. Rabljene baterije odstranite v skladu z ustreznim programom za recikliranje. Pozor: Baterij ne razstavljajte, ponovno polnite in jih ne dajajte v ogenj. Ne pogoltnite jih! Shranjujte jih nedosegljive otrokom! Preostanek držala odstranite po programu za recikliranje električne opreme. Električne opreme ne dajajte v ogenj.

### Vnovična uporaba držala testa

Če med testiranjem poškropite držalo testa, ga morate obrisati. Nadaljnje testiranje ni mogoče, če je na zaslonu prikazan vaš testni rezultat ali simboli napak. Ti bodo prikazani 8 minut (ali 2 minuti, če je bil zaslon prazen in ste ravno izvrgli testno paličico). Če ste odvzeli vzorec urina, lahko testno držalo uporabite takoj, ko je zaslon prazen. Ko ste pripravljene, da držalo znova uporabite, ponovite navodila od koraka 1 dalje z novo testno paličico.

## Vprašanja in odgovori

- 1 Moj cikel je daljši od 40 dni. Kdaj naj začnem s testiranjem?**  
Če je vaš cikel daljši od 40 dni, začnite testirati 17 dni, preden pričakujete naslednjo menstruacijo.
- 2 Ali moram uporabiti vse teste?**  
Ne. S testiranjem lahko prenehate, ko zaznate nenaden dvig ravni LH, ter prihranite preostale testne paličice in držalo testa za naslednji cikel, če je potrebno.
- 3 Izvedla sem test, vendar simbol »Test pripravljen« ni začel utripajoč simbol. Kaj to pomeni?**  
Test ni bil pravilno izveden. Simbol napake se bo pojavil po 10 minutah od testiranja. Test morate ponoviti z novo testno paličico. Glejte V9 in »Vnovična uporaba držala testa«.
- 4 Opravila sem test, vendar se rezultat ni prikazal. Kaj to pomeni?**  
Vaš rezultat bi se moral prikazati v 3 minutah po testiranju. Če se ne prikaže rezultat, se bo simbol napake prikazal po 10 minutah. Glejte V9.

### 5 Kako natančen je test ovulacije Clearblue Digitalno?

Obsežna laboratorijska preskušanja so pokazala, da je test pri zaznavanju nenadnega dviga ravni LH več kot 99-odstotno natančen. Občutljivost testa je 40 mIU/ml.

### 6 Nisem še zaznala nenadnega dviga. Kaj naj naredim?

Če se dolžina vašega cikla spreminja za več kot 3 dni, boste morda morali uporabiti več testov, da zaznate nenaden dvig ravni LH. Lahko pa je to tudi posledica, da v tem ciklu še niste imeli ovulacije. To ni neobičajno, vendar pa priporočamo, da se obrnete na zdravnika, če v zadnjih 3 ciklih ni bil prisoten nenaden dvig ravni LH.

### 7 Ali lahko jemanje zdravil ali boleznj vplivajo na rezultat testa?

- Pred testiranjem vedno preberite proizvajalčeva navodila za uporabo za vsa zdravila, ki jih jemljete.
- Določena zdravstvena stanja in zdravila lahko negativno vplivajo na test: Če ste denimo dejansko noseči, ste bili pred kratkim noseči, ste dosegli menopavzo ali pa imate sindrom policističnih jajčnikov, boste morda dobili zavajajoč rezultat. To prav tako velja, če jemljete zdravila za plodnost, ki vsebujejo luteinizirajoči hormon ali humani horionski gonadotropin. Posvetujte se s svojim zdravnikom.
- Če imate zdravniško diagnosticirane težave s plodnostjo, se s svojim zdravnikom posvetujte, ali je Clearblue Digitalno test za vas primeren.
- Klomifenjev citrat ne vpliva na teste, lahko pa vpliva na dolžino cikla in zato tudi na to, kdaj bi morali izvajati test. Morda boste morali odpreti nov paket ter uporabiti novo držalo testa in testne paličice, da nadaljujete s testiranjem.
- Če ste pred kratkim nehali jemati hormonsko kontracepcijo, bodo vaši cikli morda neredni, zato pred testiranjem počakajte 2 cikla.

## Sporočila o napakah

### 8 Na zaslonu se je prikazal utripajoč simbol (Error A). Kaj to pomeni?

Testno paličico ste prehitro izvrgli. Če je dovolj hitro ne vstavite znova, se bo prikazal še dodaten simbol napake. Glejte V9.



### 9 Na zaslonu se je prikazal ta simbol (Error B). Kaj to pomeni?

- Prišlo je do napake med testiranjem. Lahko se zgodi, da:
- je bil urin nanešen na testno konico, preden ste testno paličico vstavili v držalo;
  - testna konica ni bila obrnjena navzdol ali testna paličica ni bila položena na ravno podlago po nanosu urina;
  - ste uporabili preveč ali premalo urina;
  - ste testno paličico prehitro izvrgli.
- Simbol bo prikazan 8 minut. Testiranje ponovite z novo testno paličico in natančno upoštevajte navodila. Glejte »Vnovična uporaba držala testa«.



### 10 Na zaslonu se je prikazal ta simbol (Error C). Kaj to pomeni?

Test ni bil izveden po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo. Če imate v embalaži neuporabljene testne paličice, jih ne uporabljajte s tem držalom. Izvesti boste morali drug test iz nove embalaže. Natančno upoštevajte navodila za uporabo.



### 11 Zaslon je ostal prazen. Kaj to pomeni?

Test ni bil izveden po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo ali pa je držalo testa preveč mokro. Če niste nanesli urina na testno paličico, jo izvrzite in znova začnite. Če zaslon ostane prazen, jo morate zamenjati.



Ker je prenatalna nega zelo pomembna za dojenčkovo zdravje, vam priporočamo, da se posvetujete s svojim zdravnikom, preden poskusite zanositi.

Za domačo uporabo. Samo za *in vitro* diagnostično uporabo. Ni za interno uporabo. Testnih paličic ne uporabite ponovno. Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri 2-30 °C. Dajte na sobno temperaturo za 30 minut, če je bil v hladilniku. Testa ne uporabljajte, če je zaščitna folija testne paličice poškodovana. Testne paličice ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti. Testne paličice za Clearblue Digitalno test ovulacije uporabite le z držalom. Se ne uporablja za namen kontracepcije.

Ta digitalni IVD pripomoček ustreza zahtevam glede emisij in odpornosti po EN 61326-2-6:2006. V elektronskem instrumentu uporabljeni protikrepi za elektromagnetno združljivost bodo zagotovili primerno zaščito pred učinki elektromagnetnih motenj, ki se lahko pojavijo v domačem okolju. Naslednja opozorila se nanašajo na opremo, skladno z EN 61326-2-6:2006.

- Uporaba tega instrumenta v suhem okolju, še posebno ob prisotnosti sintetičnih materialov (sintetična oblačila, talne obloge itn.), lahko povzroči škodljive statične razelektritve, ki lahko privedejo do napačnih rezultatov.
- Tega instrumenta ne uporabljajte v bližini virov močnega elektromagnetnega sevanja (npr. mobilnih telefonov), saj lahko le-ti ovirajo pravilno delovanje.

## www.clearblue.com

PLIVA Hrvatska d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, HR-10000 Zagreb, Hrvatska

|  |   |  |                 |  |              |
|--|---|--|-----------------|--|--------------|
|  | In vitro diagnostični medicinski pripomoček |  | Številka serije |  | Proizvajalec |
|  | Temperaturna meja 2 °C-30 °C                |  | Rok uporabnosti |  |              |

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švica  
Clearblue je blagovna znamka družbe SPD.  
© 2018 SPD. Vse pravice pridržane.

2300514.01 02-2018



CE  
0843

