

- Če opravljate test od dne, ko pričakujete menstruacijo, ga lahko opravite kadarkoli v dnevu, da ugotovite, ali ste noseči.
 - Če opravljate test pred dnevom, ko pričakujete menstruacijo, uporabite prvi jutranji urin.
 - Če želite, da indikator tednov prikaže natančen rezultat, morate uporabiti prvi jutranji urin.
 - Pred testiranjem se izogibajte pitju velikih količin tekočin.
- Pred uporabo testa natančno preberite to navodilo.**

Test nosečnosti

Z indikatorjem tednov

1 OPRAVITE TEST

Ko ste pripravljeni na testiranje, vzemite testno paličico iz zaščitne folije in snemite modri pokrovček. Testno paličico uporabite takoj.

ALI TESTIRAJTE V CURKU URINA

- Postavite absorbirni del za jemanje vzorcev tako, da kaže navzdol, v curek urina za **5 sekund**.
- Pazite, da ne zmočite preostale testne paličice.
- Če želite, ponovno namestite pokrovček in položite testno paličico na ravno podlago.



VZOREC URINA ODVZEMITE V ČISTO IN SUHO POSODICO

- Držite absorbirni del za jemanje vzorcev obrnjen navzdol, kot je prikazano in ga pomočite v urin za **samo 20 sekund**.
- Če želite, ponovno namestite pokrovček in položite testno paličico na ravno podlago.



2 POČAKAJTE ...

- Utripajoč simbol za čakanje pomeni, da test deluje.
- Ko simbol za čakanje neha utripati, se pojavi rezultat. Če se simbol za čakanje ne pojavi po tem, ko uporabite test, *glejte napake pri testu* v poglavju Vprašanja in odgovori.



Med testiranjem **nikoli** ne držite testne paličice tako, da bi absorbirni del za jemanje vzorcev kazal navzgor.

3 OGLEJTE SI REZULTAT

Test nosečnosti Clearblue® DIGITAL ima **indikator tednov**, ki podaja oceno tega, kdaj ste zanosili. Te informacije so prikazane na zaslonu skupaj z rezultatom »Nosečnost«.

- Po **3 minutah** bo na zaslonu prikazan rezultat.
- Rezultat »Nosečnost« se lahko pojavi na zaslonu **pred** rezultatom indikatorja tednov. **Še naprej čakajte**, dokler simbol za čakanje ne neha utripati, da si ogledate rezultat indikatorja tednov. To lahko traja do 3 minute.
- Nekateri rezultati bodo prikazani že po 1 minuti.
- Rezultat bo na zaslonu ostal približno 24 ur.
- Če je test pokazal, da ste noseči, morate obiskati svojega zdravnika, ki vam bo svetoval o nadaljnjih ukrepih. Zdravnik bo izračunal trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije.
- Spočete se zgodi približno 2 tedna pred vašo naslednjo menstruacijo. Indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili.
- Indikator tednov je 93 % natančen pri zaznavanju časa spočetja. Ta ocena temelji na ravni nosečnosti hormona hCG (humani horionski gonadotropin) v urinu. Raven hCG se od ženske do ženske razlikuje, zato bo indikator tednov občasno mogoče dal zavajajoče rezultate. Natančnost rezultata »Nosečnost«/»Ni nosečnosti« je več kot 99 % od dne, ko pričakujete menstruacijo.

Razlaga rezultatov

Rezultati	Čas od spočetja	Kako bo vaš zdravnik določil trajanje nosečnosti (na podlagi 28-dnevnega cikla)*
	Vaš rezultat je »Ni nosečnosti«, <i>glejte vprašanje 10</i> v poglavju Vprašanja in odgovori.	-
	Vaš rezultat je »Nosečnost« in spočeli ste pred približno 1–2 tedna.	3–4 tednov
	Vaš rezultat je »Nosečnost« in spočeli ste pred približno 2–3 tedni.	4–5 tednov
	Vaš rezultat je »Nosečnost« in spočeli ste pred več kot 3 tedni.	5+ tednov

*Zdravnik bo izračunal trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije, ne glede na datum spočetja.

Napake pri testu

Preberite poglavje »Napake pri testu«, če ste uporabili testno paličico, na prikazovalniku pa ni rezultatov, prikazanih na tej strani.

VPRAŠANJA IN ODGOVORI

1 Kako deluje test nosečnosti Clearblue® DIGITAL?
Telo med nosečnostjo proizvaja nosečniški hormon hCG (humani horionski gonadotropin). Količina hCG v telesu se poveča v zgodnjem obdobju nosečnosti. Clearblue® lahko zazna majhne količine tega hormona v urinu (občutljivost tega testa je 25 mIU/ml). Glede na raven hCG v urinu indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili.

2 Kako natančen je test nosečnosti Clearblue® DIGITAL pri zaznavanju nosečnosti?
Test nosečnosti Clearblue® DIGITAL je v laboratorijskih testih več kot 99% natančen pri zaznavanju nosečnosti od dne, ko pričakujete menstruacijo. Če test izvajate dan pred pričakovano menstruacijo in dobite rezultat »Ni nosečnosti«, še vedno obstaja možnost, da ste noseči. *Glejte vprašanje 4.*

3 Kako natančen je indikator tednov pri testu nosečnosti Clearblue® DIGITAL?
Indikator tednov je 93% natančen pri zaznavanju časa spočetja. Ta ocena temelji na ravni hCG v urinu. Raven hCG se od ženske do ženske razlikuje, zato bo indikator tednov občasno mogoče dal zavajajoče rezultate. Indikator tednov se je v 97% skladal s poznejšim ultrazvočnim pregledom za določanje starosti plodu (11–13 tednov). To temelji na raziskavah 187 žensk in primerjavi rezultatov (1–2, 2–3, 3+ tednov od spočetja) z rezultati ultrazvoka. Če testirate več kot 6 tednov po spočetju, lahko indikator tednov da nepričakovane rezultate. Do tega pride, ker je raven hCG v urinu previsoka za to, da bi test zagotavljal natančno oceno časa od spočetja.

4 Kdaj lahko opravi test nosečnosti Clearblue® DIGITAL?
Clearblue® DIGITAL lahko uporabite do 5 dni pred izostankom menstruacije, kar je 4 dni pred pričakovano menstruacijo. Če test izvajate pred dnevom pričakovane menstruacije in dobite rezultat »Ni nosečnosti«, še vedno obstaja možnost, da ste noseči. Glejte spodnjo preglednico rezultatov kliničnega testiranja testa nosečnosti Clearblue® DIGITAL z vzorci zgodnje nosečnosti.

Zgodnje testiranje	
Število dni pred pričakovano menstruacijo	% vzorcev nosečnic, pri katerih je bil rezultat »Nosečnost«
-1	98%
-2	97%
-3	90%
-4	65%

Če je vaš rezultat »Ni nosečnosti«, vendar vseeno sumite, da ste noseči, *glejte vprašanje 10*. Dan pričakovane menstruacije ugotovite tako, da izračunate običajno dolžino svojega menstrualnega cikla – preštejte število dni od prvega dne menstruacije do dne pred začetkom naslednje.

• Če je vaš menstrualni cikel nereden, upoštevajte najdaljši cikel v zadnjih nekaj mesecih pred testiranjem.

• Če ne veste, kdaj bi morali dobiti naslednjo menstruacijo, vam priporočamo, da testa ne opravite prej kot 19 dni po zadnjem nezaščitemu spolnem odnosu.

5 Ali lahko jemanje zdravil ali zdravstveno stanje vpliva na rezultat testa?

- Pred testiranjem vedno preberite proizvajalčeva navodila za uporabo za vsa zdravila, ki jih jemljete.
- Zdravila za plodnost, ki vsebujejo hCG, lahko povzročijo lažne rezultate (ta zdravila za plodnost se navadno dajejo v obliki injekcij in testiranje prezgodaj po injekciji lahko pokaže lažen rezultat »Nosečnost«).
- Druga zdravila za plodnost (npr. klomifenjev citrat), sredstva proti bolečinam in hormonska kontracepcija (npr. kontracepcijske tablete) ne bi smeli vplivati na rezultat.
- Če ste pred kratkim nehali uporabljati hormonsko kontracepcijo ali če se zdravite zaradi neplodnosti, npr. s klomifenijevim citratom, imate morda neredne menstruacije, kar je lahko razlog za prezgodnje opravljanje testa nosečnosti.
- Če ste bili pred kratkim noseči (četudi otroka niste donosili), je posledica lahko lažen rezultat »Nosečnost«.
- Če se približujete menopavzi, lahko dobite lažen rezultat »Nosečnost«, čeprav niste noseči.
- Ektopična nosečnost in ciste na jajčnikih lahko podajo zavajajoče rezultate.
- Nosečnost z več kot enim otrokom ali ektopična nosečnost lahko daje zavajajoče rezultate na indikatorju tednov. Če dobite nepričakovan rezultat, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.

6 Test prikazuje rezultat »Nosečnost«, kaj naj naredim?
Če je test pokazal, da ste noseči, morate obiskati svojega zdravnika, ki vam bo svetoval o nadaljnjih ukrepih. Indikator tednov je zgolj ocena tega, kdaj je prišlo do spočetja. Zdravnik bo ocenil trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije. Spočete se zgodi približno 2 tedna pred vašo naslednjo menstruacijo.

7 Test prikazuje rezultat »Nosečnost«, vendar pa menim, da nisem zanosila takrat, kot to kaže indikator tednov. Je to mogoče?

Indikator tednov je 93% natančen pri testiranju s prvim jutranjim urinom. Nekatera zdravila ali zdravstvena stanja lahko vplivajo na rezultat. *Glejte vprašanje 5.*

8 Prej sem dobila rezultat »Nosečnost«, po vnovičnem testiranju pa je bil rezultat »Ni nosečnosti« ali pa se je začela moja menstruacija. Kaj to pomeni?

Čeprav je test več kot 99% natančen pri zaznavanju nosečnosti hormona od dne pričakovane menstruacije, je mogoče, da dobite rezultat »Nosečnost«, pozneje pa ugotovite, da niste noseči (npr. pozneje lahko dobite rezultat

»Ni nosečnosti« ali pa se vam začne menstruacija). To je lahko posledica naravne izgube v zgodnjih stopnjah nosečnosti, ki je žal precej pogosta, saj se 1 od 4 nosečnosti konča že na zgodnji stopnji. Če dobite nepričakovan rezultat, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.

9 Prej sem se testirala, rezultat pa je bil »Nosečnost«. Nato sem se znova testirala in po indikatorju tednov se je število tednov od spočetja zmanjšalo. Kaj naj naredim?

Če ste v obeh primerih test opravili skladno z navodili in ste uporabili prvi jutranji urin ter je indikator tednov podal nepričakovane rezultate, se obrnite na zdravnika.

10 Test prikazuje rezultat »Ni nosečnosti«, kaj naj naredim?

Morda niste noseči, morda raven nosečnosti hormona še ni dovolj visoka, da bi ga test lahko zaznal, ali pa ste narobe izračunali dan pričakovane menstruacije.

- Če ste test opravili zgodaj, ga ponovite ob pričakovani menstruaciji.
- Če vaša menstruacija zamuja, ponovite testiranje čez 3 dni. Če je rezultat »Ni nosečnosti« in še vedno niste dobili menstruacije, se posvetujte s svojim zdravnikom.

NAPAKE PRI TESTU

Simbol "Knjiga" – prišlo je do napake med testiranjem. Razlog je lahko:

- Potem ko ste na absorbirni del za jemanje vzorcev nanесли urin, ga niste držali obrnjenega navzdol ali pa ga niste položili na ravno podlago.
 - Uporabili ste preveč ali premalo urina.
- Testiranje ponovite z novo testno paličico in natančno upoštevajte navodila.

Simbol "Prazno" – test ni bil izveden po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo. Izvesti boste morali drug test. Natančno upoštevajte navodila za uporabo.

ODSTRANJEVANJE TESTA

Preden odstranite testno paličico, iz nje odstranite baterijo. Baterijo odstranite skladno z ustreznim programom recikliranja. Da jo odstranite, vstavite kovanec v režo na koncu in ga zavrtite, da odprete zadnjo stran testne paličice. Če baterija ni vidna, izvlecite držalo baterije v smeri puščice, da jo boste lažje odstranili. **Pozor:** Baterij ne razstavlajte, ponovno polnite in jih ne dajajte v ogenj. Preostanek paličice odstranite po programu za recikliranje električne opreme. Električne opreme ne dajajte v ogenj.

CE Ta medicinski pripomoček izpolnjuje zahteve za elektromagnetne emisije po standardu EN61326. Njegove elektromagnetne emisije so zato nizke. Motnje iz druge električne opreme niso pričakovane. Testa ne smete uporabljati v bližini virov močnega elektromagnetnega sevanja, npr. mobilnih telefonov, saj lahko ti preprečijo pravilno delovanje.

0843 Da preprečite elektrostatično razelektritev, testa ne uporabljajte v zelo suhem okolju, še zlasti v takem, v katerem so prisotni sintetični materiali.

Test nosečnosti je za domačo uporabo. Ni za notranjo uporabo. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Če ste test hranili v hladilniku, pred testiranjem počakajte 30 minut, da se test ogreje na sobno temperaturo. Testa ne uporabljajte, če je zaščitna folija testne paličice poškodovana. Testa ne uporabljajte, če je testna paličica presešla rok uporabe. Ta izdelek vključuje baterije. Odstranite ga skladno z lokalnimi predpisi. Ta navodila veljajo za št. modela CB9A002.

www.clearblue.com

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švica. Clearblue je blagovna znamka SPD. © 2015 SPD. Vse pravice pridržane. Izdelano na Kitajskem.

Distributer: PLIVA Hrvatska d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, HR-10000 Zagreb, Hrvaška

	In vitro medicinski diagnostični pripomoček		Koda serije		Ni namenjeno ponovni uporabi
	Temperaturna meja 2 °C–30 °C		Rok uporabe		Proizvajalec
					Glejte navodila za uporabo