

- Če opravljate test na dan, ko pričakujete menstruacijo, ga lahko opravite kadarkoli v dnevu, da ugotovite, ali ste noseči.
- Če opravljate test pred dnevom, ko pričakujete menstruacijo, uporabite prvi jutranji urin.
- Za natančen rezultat indikatorja tednov morate uporabiti prvi jutranji urin.
- Pred opravljanjem testa ne pijte preveč tekočine.
- **Pred opravljanjem testa natančno preberite to navodilo za uporabo.**

1 Opravite test

Ko ste pripravljeni na testiranje, vzemite testno paličico iz zaščitne folije in snemite modri pokrovček. Testno paličico uporabite takoj.

Testirajte v curku urina

- Samo testno konico, obrnjeno navzdol, postavite v curek urina za samo 5 sekund.
- Pazite, da se preostanek testne paličice ne zmooči.
- Če želite, ponovno zaprite pokrovček in položite testno paličico na ravno podlago.


ALI

Zberite vzorec urina v čisto in suho posodico

- Samo testno konico, obrnjeno navzdol, postavite v urin, kot je prikazano, za samo 20 sekund.
- Če želite, ponovno zaprite pokrovček in položite testno paličico na ravno podlago.



2 Počakajte ...

- Simbol za čakanje bo utripal, da kaže, da test deluje.
- Ko simbol za čakanje neha utripati, se pojavi rezultat. Če se po uporabi testa simbol za čakanje ne pojavi, si pogledajte Napake pri testu.



Med testiranjem testne paličice **nikoli** ne držite s testno konico obrnjeno navzgor.

3 Odčitajte svoj rezultat

Indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili. Te informacije so prikazane na zaslonu skupaj z rezultatom »Nosečnost«.

- Po **3 minutah** bo na zaslonu prikazan rezultat.
- Rezultat »Nosečnost« se lahko pojavi na zaslonu **pred** rezultatom indikatorja tednov. **Še naprej čakajte**, dokler simbol za čakanje ne neha utripati, da si ogledate rezultat indikatorja tednov. To lahko traja do 3 minute.
- Nekateri rezultati bodo prikazani že po 1 minuti.
- Rezultat bo na zaslonu ostal približno 24 ur.
- Če je test pokazal, da ste noseči, morate obiskati svojega zdravnika, ki vam bo svetoval o nadaljnjih ukrepih. Zdravnik bo izračunal trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije.
- Spočetje se zgodi približno 2 tedna pred vašo naslednjo menstruacijo. Indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili.
- Indikator tednov je 93-odstotno natančen pri zaznavanju časa spočetja (glejte V3). Natančnost rezultata »Nosečnost«/»Ni nosečnosti« je več kot 99-odstotna, če test opravljate na dan pričakovane menstruacije.

Interpretacija rezultatov

Rezultati	Čas od spočetja	Kako bo vaš zdravnik določil trajanje nosečnosti (na podlagi 28-dnevnega cikla*)
	Vaš rezultat je »Ni nosečnosti« , glejte V10.	-
	Vaš rezultat je »Nosečnost« in spočeli ste pred približno 1-2 tedna.	3-4 tedni
	Vaš rezultat je »Nosečnost« in spočeli ste pred približno 2-3 tedni.	4-5 tednov
	Vaš rezultat je »Nosečnost« in spočeli ste pred več kot 3 tedni.	5+ tednov

* Zdravnik bo izračunal trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije, ne glede na datum spočetja.

Napake pri testu

Preberite poglavje »Napake pri testu«, če ste uporabili testno paličico, na prikazovalniku pa ni rezultatov, prikazanih na tej strani.

Vprašanja in odgovori

- Kako deluje Clearblue z indikatorjem tednov?**
Telo nosečnice proizvaja nosečniški hormon hCG (humani horionski gonadotropin). Količina hormona hCG narašča z napredovanjem nosečnosti. Ta test lahko zazna izredno majhne količine omenjenega hormona v urinu (občutljivost tega testa je 25 mIU/ml). Glede na raven hCG v urinu indikator tednov podaja oceno tega, kdaj ste zanosili.
- Kako natančen je test Clearblue z indikatorjem tednov pri zaznavanju nosečnosti?**
Test nosečnosti Clearblue z indikatorjem tednov je več kot 99-odstotno natančen pri zaznavanju nosečnosti od dne, ko pričakujete menstruacijo. Če test izvajate dan pred pričakovano menstruacijo in dobite rezultat »Ni nosečnosti«, še vedno obstaja možnost, da ste noseči. Glejte V4.
- Kako natančen je indikator tednov?**
Indikator tednov je 93-odstotno natančen pri zaznavanju časa spočetja. Ta ocena temelji na ravni hCG v urinu. Raven hCG se med ženskami razlikuje, zato lahko občasno indikator tednov poda zavajajoče rezultate. Indikator tednov se je v 97 % skladal s poznejšim ultrazvočnim pregledom za določanje starosti plodu (11-13 tednov). To temelji na raziskavah pri 187 ženskah in primerjavi rezultatov (1-2, 2-3, 3+ tednov od spočetja) z rezultati ultrazvoka. Če testirate več kot 6 tednov po spočetju, lahko indikator tednov da nepričakovane rezultate. To je posledica tega, da so ravni hCG v urinu previsoke za to, da bi test zagotavljal natančno oceno časa od spočetja.
- Kdaj lahko uporabim Clearblue z indikatorjem tednov?**
Lahko testirate od 5 dni pred zamujeno menstruacijo (kar je 4 dni pred pričakovano menstruacijo). Če test izvajate dan pred pričakovano menstruacijo in dobite rezultat »Ni nosečnosti«, še vedno obstaja možnost, da ste noseči. Za rezultate kliničnih testov v vzorci zgodnje nosečnosti si pogledajte spodnji diagram.

Zgodnje testiranje				
Število dni pred pričakovano menstruacijo	-1	-2	-3	-4
Delež vzorcev nosečnic, pri katerih je bil rezultat »Nosečnost«	98 %	97 %	90 %	65 %

Če je rezultat »Ni nosečnosti«, vendar še vedno sumite na nosečnost, glejte V10.

Dan pričakovane menstruacije ugotovite tako, da izračunate običajno dolžino svojega menstrualnega cikla - preštejete število dni od prvega dne menstruacije do dne pred začetkom naslednje. Če je vaš menstrualni cikel nereden, upoštevajte najdaljši cikel v nekaj mesecih pred testiranjem.

- Ali lahko jemanje zdravil ali boleznih vplivajo na rezultat testa?**
• Pred opravljanjem testa vedno preberite proizvajalčeva navodila za uporabo za vsa zdravila, ki jih jemljete.
• Zdravila za plodnost, ki vsebujejo hCG, lahko povzročijo lažen rezultat (ta zdravila za plodnost se navadno dajejo v obliki injekcij in testiranje pregodaj po injiciranju lahko pokaže lažen rezultat »Nosečnost«).
• Druga zdravila za plodnost (npr. klomifenjev citrat), zdravila za lajšanje bolečin in hormonska kontracepcijska sredstva (npr. kontracepcijske tablete) ne vplivajo na rezultat.
• Če ste pred kratkim nehali uporabljati hormonsko kontracepcijo ali če se zdravite zaradi neplodnosti, npr. z klomifenijevim citratom, imate lahko neradne menstruacije. Zato lahko obstaja možnost, da opravljate test za ugotavljanje nosečnosti prezgodaj.
• Če ste bili pred kratkim noseči (četudi otroka niste donosili), je posledica lahko lažen rezultat »Nosečnost«.
• Če se približujete menopavzi, lahko dobite lažen rezultat »Nosečnost«, čeprav niste noseči.
• Vzrok za lažen rezultat so lahko tudi zunajmaternična nosečnost in ciste na jajčnikih.
• Večplodna ali zunajmaternična nosečnost lahko zavajajoče vplivata na rezultate indikatorja tednov. Če dobite nepričakovane rezultate, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.
- Test prikazuje rezultat »Nosečnost«. Kaj naj naredim?**
Če je test pokazal, da ste noseči, morate obiskati svojega zdravnika, ki vam bo svetoval o nadaljnjih ukrepih. Indikator tednov je zgolj ocena tega, kdaj je prišlo do spočetja. Zdravnik bo ocenil trajanje nosečnosti glede na prvi dan vaše zadnje menstruacije. Spočetje se zgodi približno 2 tedna pred vašo naslednjo menstruacijo.
- Test prikazuje rezultat »Nosečnost«, vendar pa menim, da nisem zanosila takrat, kot to kaže indikator tednov. Je to mogoče?**
Indikator tednov je 93-odstotno natančen pri testiranju s prvim jutranjim urinom tega dne. Nekatera zdravila ali boleznih lahko vplivajo na rezultat. Glejte V5.
- Opravila sem test in dobila rezultat »Nosečnost«, po vnovičnem testiranju pa je bil rezultat »Ni nosečnosti«, ali pa se je začela moja menstruacija. Kaj to pomeni?**
Čeprav je test več kot 99-odstotno natančen pri zaznavanju nosečnosti hormona od dne pričakovane menstruacije, je mogoče, da dobite rezultat »Nosečnost«, pozneje pa ugotovite, da niste noseči (npr. pozneje lahko dobite rezultat »Ni nosečnosti« ali pa se vam začne menstruacija). To je lahko posledica naravne izgube v zgodnjih stopnjah nosečnosti, ki je žal precej pogosta, saj se 1 od 4 nosečnosti konča že na zgodnji stopnji. Če dobite nepričakovan rezultat, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.

- Prej sem se testirala, rezultat pa je bil »Nosečnost«. Nato sem se znova testirala in po indikatorju tednov se je število tednov od spočetja zmanjšalo. Kaj naj naredim?**
Če ste test opravljali skladno z navodili in prvim jutranjim urinom tistega dne v obeh primerih ter je indikator tednov podal nepričakovane rezultate, se obrnite na zdravnika.

- Test je pokazal rezultat »Ni nosečnosti«. Kaj naj naredim?**
Morda niste noseči, morda raven nosečnosti hormona še ni dovolj visoka, da bi ga test lahko zaznal, ali pa ste narobe izračunali dan pričakovane menstruacije.
• Če ste test opravili zgodaj, ga ponovite ob pričakovani menstruaciji.
• Če vam menstruacija zamuja, ponovite test po 3 dneh. Če vam tudi drugi test pokaže, da niste noseči, menstruacija pa vam še vedno zamuja, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Napake pri testu

Napaka »Knjigac« - prišlo je do napake med testiranjem. Razlog je lahko, da:

- testna konica ni bila obrnjena navzdol ali testna paličica ni bila položena na ravno podlago po nanosu urina,
 - ste uporabili preveč ali premalo urina.
- Testiranje ponovite z novo testno paličico in natančno upoštevajte navodila.

Napaka »Prazno«

Test ni deloval po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo. Izvesti boste morali drug test. Natančno sledite navodilom.

Odstranitev testa

Preden zavrzete testno paličico za preizkus, odstranite baterijo. Baterijo zavrzite v skladu z ustreznimi navodili za recikliranje. Če jo želite odstraniti, vstavite kovanec v režo na koncu paličice in ga zasučite. S tem boste odprli hrbtni del paličice. Če baterije ne vidite, si pri odstranjevanju pomagajte tako, da potisnete držalo baterije v smeri navzven, ki jo označuje puščica.

Pozor: Baterij ne razstavljajte, ponovno polnite in jih ne dajajte v ogenj. Preostanek testne paličice zavrzite v skladu z ustreznimi navodili za recikliranje električne opreme. Električne opreme ne dajajte v ogenj.

Ta digitalni IVD pripomoček ustreza zahtevam glede emisij in odpornosti po EN 61326-2-6:2006. V elektronskem instrumentu uporabljeni protikupek za elektromagnetno združljivost bodo zagotovili primerno zaščito pred učinki elektromagnetnih motenj, ki se lahko pojavijo v domačem okolju. Naslednja svinila se nanašajo na opremo, skladno z EN 61326-2-6:2006. a) Uporaba tega instrumenta v suhem okolju, še posebno ob prisotnosti sintetičnih materialov (sintetična oblačila, talne obloge itn.), lahko povzroči škodljive statične razelektritve, ki lahko privedejo do napačnih rezultatov. b) Tega instrumenta ne uporabljajte v bližini virov močnega elektromagnetnega sevanja (npr. mobilnih telefonov), saj lahko le-ti ovirajo pravilno delovanje.

Za domačo uporabo. Za *in vitro* diagnostično uporabo. Ni za interno uporabo. Ne uporabite ponovno. Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri 2-30 °C. Če je test shranjen v hladilniku, pred testiranjem počakajte 30 minut, da se test ogreje na sobno temperaturo. Testa ne uporabljajte, če je zaščitna folija testa poškodovana. Ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti. Izdelek vključuje baterije. Odstranite ga skladno z lokalnimi predpisi.

	Proizvajalec		Ne uporabite ponovno.
	Številka serije		In vitro diagnostični medicinski pripomoček
	Rok uporabnosti		Temperaturna meja 2 °C-30 °C

www.clearblue.com

PLIVA Hrvatska d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, HR-10000 Zagreb, Hrvatska

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švica
Clearblue je blagovna znamka SPD.
© 2018 SPD. Vse pravice pridržane.

