

Test nosečnosti

s KONICO, KI SPREMINJA BARVO

- Clearblue[®] PLUS je več kot 99 % natančen od dne, ko pričakujete menstruacijo.
 - Clearblue[®] PLUS lahko uporabite do 5 dni preden zamuja menstruacija.
- Pred uporabo testa natančno preberite to navodilo.

Pred začetkom

Morda vam bo koristilo, če imate med opravljanjem testa v bližini uru.

1 OPRAVLJANJE TESTA

Če opravljate test od dne, ko pričakujete menstruacijo, ga lahko opravite kadarkoli v dnevu.

Če opravljate test pred dnem, ko pričakujete menstruacijo, uporabite prvi urin tega dne.

Ko ste pripravljene na testiranje, vzemite testno paličico iz zaščitne folije in sнемite modri pokrovček. Testno paličico uporabite takoj.

TESTIRANJE V URINU

Test lahko opravite neposredno pod curkom urina ali z vzorcem urina, ki ga odzvamete v čisto in suho posodico.



- Paličico obrnite s konico, ki spreminja barvo, navzdol in jo pridržite pod curkom urina ali v odvzetem vzorcu urina, kakor je prikazano, za celih **5 sekund**.
- Konica, ki spreminja barvo, se takoj obarva rožnato, kar pomeni, da se urin absorbira. **Konico, ki spreminja barvo, morate držati v urinu celih 5 sekund.**



- Curek urina **ALI** Odvzet vzorec
- Držite konico, ki spreminja barvo, navzdol ali pa položite paličico na ravno podlago, dokler niste pripravljene, da odčitate rezultat, in se v kontrolnem okencu ne prikaže črtica.
 - Če želite, ponovno zaprite pokrovček.

Če se konica, ki spreminja barvo, ne obarva popolnoma rožnato, glejte vprašanje 7.

2 POČAKAJTE 3 MINUTE

Ko test začne delovati, boste videli, kako nastaja modra črtica ali črtici.

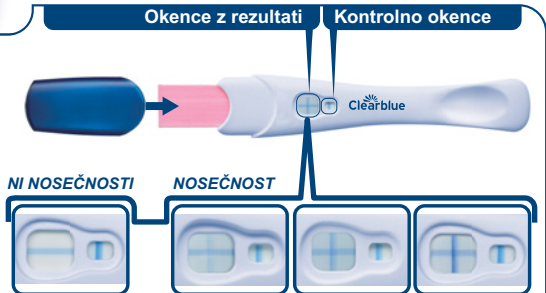
3 ODČITAVANJE REZULTATOV

Zdaj lahko preberete rezultat v okencu z rezultatom.

Ko odčitavate rezultat, mora biti v kontrolnem okencu modra črtica. Ta črtica prikazuje, da je test deloval.

Rezultat »Nosečnost« se lahko pojavi po 1 minuti, če testirate od dne, ko zamuja menstruacija (to je dan, na katerega ste pričakovali menstruacijo, a je ni bilo). Počakajte polne 3 minute, da potrdite rezultat »Ni nosečnosti« ali če testirate, preden zamuja menstruacija (glejte vprašanje 11).

Če se v kontrolnem okencu v **10 minutah** ne prikaže modra črtica, test ni deloval (glejte vprašanje 8).



Če je vaš rezultat »Ni nosečnosti«, glejte vprašanje 13 v poglavju Vprašanja in odgovori.

Če je vaš rezultat »Nosečnost«, glejte vprašanje 14 v poglavju Vprašanja in odgovori.

Ni pomembno, če je ena od črtic, ki sestavljata simbol »+«, svetlejša ali temnejša od druge – rezultat je »Nosečnost«.

POMEMBNO!

Rezultat odčitajte v **10 minutah** po testiranju. Morebitnih sprememb rezultata po tem času ne upoštevajte.

Če še vedno niste prepričani glede rezultata, glejte vprašanje 9 za dodatne podrobnosti.

Vprašanja in odgovori – Preberite spodnje poglavje, v katerem so odgovori na najpogostejša vprašanja.

Vprašanja in odgovori

1 Kako natančen je Clearblue[®] PLUS?

Clearblue[®] PLUS je v laboratorijskih testih več kot 99 % natančen od dne, ko pričakujete menstruacijo.

2 Kako deluje Clearblue[®] PLUS?

Telo med nosečnostjo proizvaja nosečniški hormon hCG (humani horionski gonadotropin). Količina hCG v telesu se poveča v zgodnjem obdobju nosečnosti. Clearblue[®] PLUS lahko zazna majhne količine tega hormona v urinu (občutljivost tega testa je 25 mIU/ml).

3 Kdaj lahko opravi test Clearblue[®] PLUS?

Clearblue[®] PLUS lahko uporabite do 5 dni, preden zamuja menstruacija (kar je 4 dni, preden pričakujete menstruacijo). Če opravite test pred pričakovano menstruacijo in dobite rezultat »Ni nosečnosti«, vseeno obstaja možnost, da ste noseči. Glejte spodnjo preglednico rezultatov kliničnega testiranja izdelka Clearblue[®] PLUS z vzorci zgodnje nosečnosti.

Zgodnje testiranje	
Število dni pred pričakovano menstruacijo	% vzorcev nosečnic, pri katerih je bil rezultat »Nosečnost«
-1	98 %
-2	97 %
-3	88 %
-4	56 %

4 Ali moram uporabiti vzorec jutranjega urina?

Če testirate pred pričakovano menstruacijo, priporočamo, da opravite test prvimi dnevnimi urinom. Drugače ga lahko opravite kadarkoli v dnevu. Pred opravljanjem testa ne pijte preveč tekočin.

5 Nisem prepričana, kdaj pričakujem naslednjo menstruacijo. Kako vem, da testiram ob pravem času?

Dan pričakovane menstruacije ugotovite tako, da izračunate običajno dolžino svojega menstrualnega cikla – preštejte število dni od prvega dne menstruacije do dne pred začetkom naslednje.

- Če je vaš menstrualni cikel nereden, upoštevajte najdaljši cikel v nekaj mesecih pred testiranjem.
- Če sploh ne veste, kdaj naj bi dobili menstruacijo, vam priporočamo, da testa ne opravite prej kot 19 dni po zadnjem nezaščitem spolnem odnosu.
- Če je vaš rezultat »Ni nosečnosti«, vendar vseeno sumite, da ste noseči, glejte vprašanje 13.

6 Ali lahko jemanje zdravil ali zdravstveno stanje vpliva na rezultat testa?

- Pred testiranjem vedno preberite proizvajalčeva navodila za uporabo za vsa zdravila, ki jih jemljete.
- Zdravila za plodnost, ki vsebujejo hCG, lahko povzročijo lažne rezultate (za zdravila za plodnost se navadno dajejo v obliki injekcij in testiranje prezgodaj po injekciji lahko pokaže lažen rezultat »Nosečnost«).
- Druga zdravila za plodnost (npr. klonimifen citrat), sredstva proti bolečinam in hormonska kontracepcija (npr. kontracepcijske tablete) ne bi smeli vplivati na rezultat.
- Če ste pred kratkim nehali uporabljati hormonsko kontracepcijo ali če ste zdravite zaradi neplodnosti, npr. s klonimifenom citratom, imate morda neradne menstruacije, kar je lahko znak za zgodnje opravljanje testa nosečnosti.
- Če ste bili pred kratkim noseči (četudi otroka niste donosili), je posledica lahko lažen rezultat »Nosečnost«.

- Vzrok za lažen rezultat so lahko tudi zunajmaternična nosečnost, ciste na jajčnikih, menopavza in nekatere zelo redke bolezni.
- Če je rezultat »Nosečnost«, boste morda pozneje ugotovili, da niste noseči. Vzrok je v naravni prekinjeni nosečnosti, ki je mogoča v zgodnjem obdobju. Če dobite nepričakovan rezultat, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.

7 Opravila sem test nosečnosti, vendar se konica, ki spreminja barvo, ni obarvala popolnoma rožnato. Kaj naj naredim?

Če se konica testne paličice, ki spreminja barvo, ni obarvala popolnoma rožnato, morda niste uporabili dovolj urina. Test pa je deloval, če se je v 10 minutah po testiranju v kontrolnem okencu pojavila modra črtica. Če se v kontrolnem okencu v 10 minutah od testiranja ne prikaže modra črtica, glejte vprašanje 8.

8 Opravila sem test nosečnosti, vendar v kontrolnem okencu ni nobene modre črtice. Kaj naj naredim?

Če se v 10 minutah po testiranju v kontrolnem okencu ne pojavi modra črtica, to pomeni, da test ni deloval. Razlogi so lahko naslednji:

- Potem ko ste testno paličico pomohli v urin, niste držali konice, ki spreminja barvo, obrnjene navzdol ali niste položili paličice na ravno podlago.
- Uporabili ste preveč ali premalo urina. Paličica mora biti v stiku z vzorcem urina 5 sekund.

Testiranje ponovite z novo testno paličico in natančno upoštevajte navodila. Če želite, lahko vzorec urina odzvamete v čisto in suho posodico ter vanj potopite konico paličice, ki spreminja barvo, za 5 sekund.

9 Kaj storiti, če nisem prepričana v rezultat?

Če je vaš rezultat »Nosečnost«, se mora v 10 minutah po testiranju v kontrolnem okencu pojaviti modra črtica, v okencu z rezultatom pa simbol »+«. Videz simbola »+« v okencu z rezultatom je lahko različen, vendar morata biti črtici, ki sestavljata simbol »+«, v črtici v kontrolnem okencu podobne širine (glejte slike A–C).

Slika A

To pomeni, da je rezultat »Nosečnost«. To je bolj verjetno, če opravljate test približno na dan pričakovane menstruacije, ker so ravni hormona hCG lahko sorazmerno nizke.

Slika B

To ni neobičajno, če ste noseči in opravljate test približno na dan pričakovane menstruacije, ker so ravni hormona hCG še vedno sorazmerno nizke.

Slika C

To je verjetneje, če ste noseči in opravljate test več kot nekaj dni po pričakovani menstruaciji, ker so ravni hormona hCG višje.

IVD	In vitro medicinski diagnostični pripomoček	LOT	Koda serije	Ni namenjeno ponovni uporabi
+	Temperaturna meja 2°C–30°C	⌚	Rok uporabe	Proizvajalec
				Glejte navodila za uporabo

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 12133 Petit-Lancy, Ženeva, Švica.
Clearblue je blagovna znamka SPD. Izdelano na Kitajskem.
© 2015 SPD. Vse pravice pridržane.

Distributor: PLIVA Hrvatska d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, HR-10000 Zagreb, Hrvatska.

Če še vedno dvomite v rezultat, počakajte najmanj 3 dni pred ponovnim testiranjem in natančno upoštevajte navodila.

- Če je rezultat »Ni nosečnosti«, se mora v 10 minutah po testiranju v kontrolnem okencu pojaviti modra črtica, v okencu z rezultatom pa simbol »–« (minus). Če je rezultat »Ni nosečnosti«, vendar vseeno sumite, da ste noseči, glejte vprašanje 13.

10 Kaj lahko vpliva na natančnost rezultata?

Če testirate prej kot na dan, ko pričakujete menstruacijo, bo natančnost testa Clearblue[®] PLUS nižja. Če urina ne vzorčite za navedeni čas, morda ne boste dobili zanesljivega rezultata. Ne gledate na to pa se lahko zanesete na rezultat, če se v 10 minutah po testiranju v kontrolnem okencu pojavi modra črtica. Če večkrat dobite nepričakovan rezultat, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom. Glejte tudi vprašanje 6.

11 Kdaj lahko odčitam rezultat?

Rezultat »Nosečnost« se lahko pojavi že po 1 minuti, če testirate od dne, ko zamuja menstruacija (to je dan po tem, ko ste pričakovali menstruacijo, a je ni bilo). Pazite, da je v kontrolnem okencu prisotna modra črtica, preden odčitate rezultat. Da potrdite rezultat »Ni nosečnosti« ali če testirate, preden pričakujete menstruacijo, morate počakati 3 minute. Če se v kontrolnem okencu v 10 minutah ne prikaže modra črtica, test ni deloval (glejte vprašanje 8).

12 Kako dolgo traja rezultat?

Rezultat lahko preberete kadarkoli v roku 3 do 10 minut. Morebitnih sprememb rezultata po preteku 10 minut ne upoštevajte.

13 Test prikazuje rezultat »Ni nosečnosti«. Kaj naj naredim?

Morda niste noseči, morda raven nosečnostinega hormona še ni dovolj visoka, da bi ga test lahko zaznal, ali pa ste narobe izračunali dan pričakovane menstruacije.

Če ste test opravili zgodaj, ga ponovite ob pričakovani menstruaciji. Če vaša menstruacija zamuja, ponovite testiranje čez 3 dni. Če je rezultat »Ni nosečnosti« in še vedno niste dobili menstruacije, se posvetujte s svojim zdravnikom.

14 Test prikazuje rezultat »Nosečnost«. Kaj naj naredim?

Če je test pokazal, da ste noseči, morate obiskati svojega zdravnika, ki vam bo svetloval o nadaljnjih ukrepih.

Če vas zanimajo naslednji koraki, informacije in splošni nasveti v zvezi z nosečnostjo, obiščite naše spletno mesto na naslovu:

www.clearblue.com

Pripomoček je namenjen za domačo uporabo.

Shranjujte pri sobni temperaturi.

Če ste test hranili v hladilniku, pred testiranjem počakajte 30 minut, da se test ogreje na sobno temperaturo.

Shranjujte nedosegljivo otrokom.

Samo za in vitro diagnostično uporabo.

Zavržite med običajne gospodinjske odpadke.

Testa ne uporabljajte, če je ovoj iz folije poškodovan.

Ne uporabljajte testne paličice, ki ji je potekel rok uporabe.

